



Tri-Contest

Optimum Gym



Winter-Challenge 2011

Name Vorname:	Klimmzüge	Barrenstütze	Liegestütze	Quali Total:	Finale Ende Feb.	Rang
Männer:						
Michael Kälin (Michi)	31	39	48	118		1
Reto Keller	30	30	41	101		2
Michael Birchler (Meikel)	20	38	37	95		3
Francis Martz	20	35	35	90		4
Beat Kälin	17	34	36	87		5
Urs Gander	25	35	25	85		6
Rolf Schönbächler	21	30	30	81		7
Michael Bürgi	20	20	40	80		8
Damen:						
Muriel Schönbächler	1	10	30	41		1
Herzliche Gratulation allen Teilnehmern am Tri-Contest und viel Spass beim Gemütlichen Nachtessen !!!						
Termin wird baldmöglichst bekannt gemacht:						
Euer Optimum Team Michi & Kurt						

Derjenige mit der höchsten Anzahl Wiederholungen, sofern die Ausführung O.K ist, gewinnt den Wettkampf

Alle Wettkämpfer mit einer Wertung von 80 und mehr, sind herzlich zu einem Nachtessen eingeladen (Feb/März).

Die Challenge dauert bis Ende Februar 2011, die besten 8 bestreiten das Finale!

D'Elite

trainiert im Optimum-Gym

Optimum Gym, Grotzenmühlestr.25, 8840 Einsiedeln

